

Herzlich Willkommen beim



Der Schwimmclub Delphin Uetendorf wurde 1974 gegründet. Er ist Mitglied des Schweizerischen Schwimmverbandes.

Aufbau des Vereins

Vorstand:

- | | | |
|-------------------------------|--|---------------|
| • Präsident | Samuel Bühlmann
praesident@uet.ch | 079 669 08 75 |
| • Vizepräsident | vakant | |
| • Kassier | Martin Jenni
kassier@uet.ch | 033 345 66 50 |
| • Sekretärin | Karin Sempach
sekretaerin@uet.ch | 033 437 50 67 |
| • Technische Leiterin | Angela und Beat Flühmann
techleiter@uet.ch | 079 733 25 84 |
| • Vertretung Kurswesen | Antje Däpp
schwimmkurse@uet.ch | 077 266 38 14 |
| • Vertretung Gesundheitssport | Merz Studer Anette
aquagym@uet.ch | 033 345 51 03 |

Beisitzer:

- | | | |
|----------------|---|---------------|
| • Cheftrainer | Pascal Däpp
trainer@uet.ch | 078 608 10 66 |
| • Webmaster | Ramona Aebischer | |
| • Nachrichten | Isabell Fitz | |
| • Organisation | Jessica Mischler | |

Schwimmclub Delphin Uetendorf
Postfach 278
3661 Uetendorf

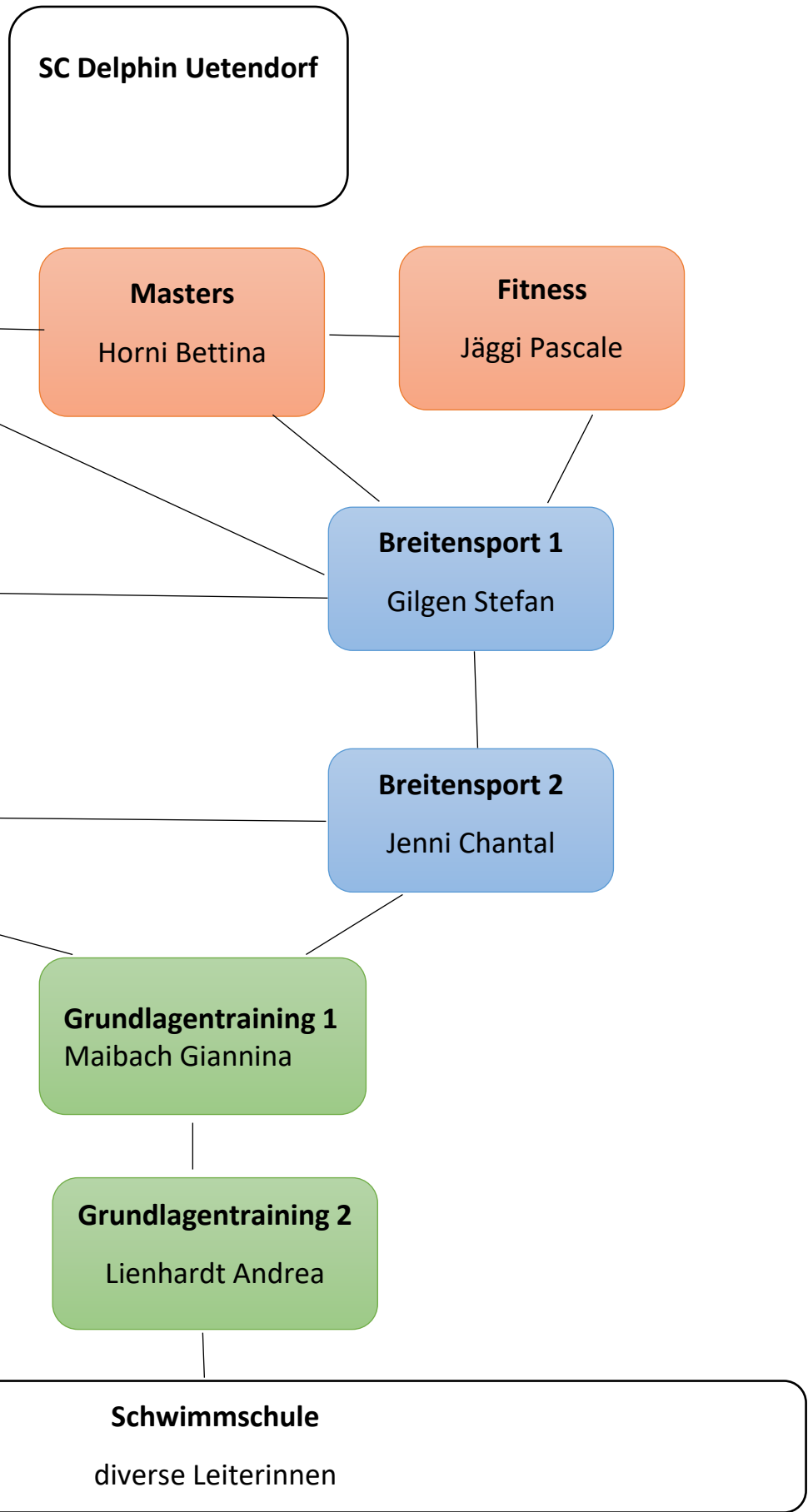
www.uet.ch

info@uet.ch

Ziele des Vereins:

Förderung des Schwimmsportes allgemein und des Sportschwimmens im besonderen
Förderung der Bestrebung zum Erhalt und Bau von Schwimmsportanlagen
Pflege von kameradschaftlichen Beziehungen zwischen den Mitgliedern.

Organigramm vom



Wettkampfschwimmen

Sportschwimmen

Grundlagentraining

Erwachsenensport

Für den Schwimmclub Delphin Uetendorf sind 10 TrainerInnen und 11 LeiterInnen im Einsatz. Abgesehen von einer kleinen Spesenentschädigung arbeiten alle ehrenamtlich.

Grundlagentraining

Grundlagen Gruppe G2

Die Grundlagengruppe G2 besteht aus den jüngsten Clubmitglieder, die nach absolvieren des Eisbärs aufgenommen werden. Sie arbeiten auf die Mannschaft G1 hin. Teilnahme an Trainingswochenenden und Clubmeisterschaften.

Training: Mittwoch
Mitte Oktober bis April im Hallenbad Riedern Uetendorf
Mitte April bis Oktober im Hallenbad Heimberg oder Freibad Uetendorf
Freiwillig ist der Besuch des Konditionstrainings in der Turnhalle Bach am Donnerstag.

Kosten: Die Teilnahme am Grundlagentraining ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Es entstehen folgende Kosten: Clubbeitrag und die Eintritte.

Grundlagen Gruppe G1

Diese Gruppe besteht aus jungen Schwimmer/innen, welche auf die Mannschaft B2 oder P2 hinarbeitet. Teilnahme an Trainingswochenenden und Wettkämpfen.

Training: Mittwoch
Mitte Oktober bis April im Hallenbad Riedern Uetendorf
Mitte April bis Oktober im Hallenbad Heimberg oder Freibad Uetendorf
Freiwillig ist der Besuch des Konditionstrainings in der Turnhalle Bach am Donnerstag.

Kosten: Die Teilnahme am Grundlagentraining ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Es entstehen folgende Kosten: Clubbeitrag und die Eintritte.

Wettkampfschwimmen

Perspektive 2

Die Wettkampfmannschaften verfolgen das Ziel, ihre Leistungen an Wettkämpfen mit anderen Vereinen zu messen und zu vergleichen. Die Trainingseinheiten bauen auf einer Trainingsplanung auf. Training 1-3x pro Woche im Wasser plus Kondi- und Krafttraining. Teilnahme an Trainingslagern und Wettkämpfen.

Training: Mittwoch Schwimmen
Im Winter im Hallenbad Heimberg und im Sommer im Freibad Uetendorf
Dienstag Krafttraining und Donnerstag Konditionstraining in der Turnhalle Bach

Kosten: Das Aufbautraining ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Kosten: Clubbeitrag, Lizenzkosten und Eintritte.

Perspektive 1

Die Perspektivengruppe P1 ist die zweitstärkste Mannschaft des Vereins. Teilnahme an Trainingswochenenden, Trainingslager und regionalen und nationalen Wettkämpfen.

Training: Montag, Mittwoch, Freitag
Im Winter im Hallenbad Heimberg und im Sommer im Freibad Uetendorf
Dienstag Krafttraining und Donnerstag Konditionstraining in der Turnhalle Bach

Kosten: Das Aufbautraining ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Kosten: Clubbeitrag, Lizenzkosten und Eintritte.

Elite

Die Elite-Mannschaft besteht aus lizenzierten Schwimmer/innen. Teilnahme an Trainingswochenenden, Trainingslager und Besuchen von regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen. Spezielle Trainingseinheiten zur Vorbereitung von Meisterschaften.

Training: Montag, Mittwoch, Freitag
Im Winter im Hallenbad Heimberg und im Sommer im Freibad Uetendorf
Dienstag Krafttraining und Donnerstag Konditionstraining in der Turnhalle Bach

Kosten: Das Aufbautraining ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Kosten: Clubbeitrag, Lizenzkosten und Eintritte.

Sportschwimmen

Breitensport 1 und Breitensport 2

Die Mannschaften der Abteilung Breitensportschwimmen verfolgen das Ziel, ihre Freude am Schwimmsport in einer Gruppe Gleichgesinnter weiter zu pflegen. Teilnahmen an Wettkämpfen sind möglich. Die Trainingseinheiten bauen auf einem Trainingsplan auf.

Training: **Breitensport 1**

Mittwoch im Hallenbad Heimberg

Dienstag Krafttraining und Donnerstag Konditionstraining in der Turnhalle Bach

Breitensport 2

Freitag im Hallenbad Heimberg

Dienstag Krafttraining und Donnerstag Konditionstraining in der Turnhalle Bach

Kosten: Das Breitensporttraining ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Es entstehen folgende Kosten: Clubbeitrag und Eintritte.

Erwachsenensport

Masters-Gruppe

Die Mastersgruppe besteht aus ehemaligen Wettkampfschwimmer/innen, welche vorzugsweise älter als 20 Jahre sind und an Masterswettkämpfen teilnehmen.

Training: Montag und Donnerstag

Im Winter im Hallenbad Heimberg und im Sommer im Strandbad Thun

Kosten: Das Schwimmtraining für Erwachsene ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Es entstehen folgende Kosten: Clubbeitrag und Eintritte.

Fitness-Gruppe

Die Mannschaften der Abteilung Erwachsenenschwimmsport verfolgen das Ziel, ihre Freude am Schwimmsport in einer Gruppe Gleichgesinnter weiter zu pflegen.

Training: Dienstag

Hallenbad Heimberg

Kosten: Das Schwimmtraining für Erwachsene ist Teil des Clubbetriebs und für Mitglieder gratis. Es entstehen folgende Kosten: Clubbeitrag und Eintritte.

Trainer/innen

Elite und Perspektive P1	Däpp Pascal / Cheftrainer trainer@uet.ch	078 608 10 66
	Gilgen Stefan sgilgen80@gmail.com	078 666 08 16
	Jenni Chantal chantaljenni@gmx.ch	079 872 86 99
Perspektive P2	Bräm Lukas lukas.bram@yahoo.es	076 206 84 62
Breitensport B1	Gilgen Stefan gilgen80@gmail.com	078 666 08 16
Breitensport B2	Jenni Chantal chantaljenni@gmx.ch	079 872 86 99
Masters	Horni Bettina bettina.horni@gmx.net	033 335 25 39
Fitnessgruppe	Jäggi Pascale jaeggi.pascale@bluewin.ch	079 550 73 97
Grundlagen G1	Maibach Giannina maibach.giannina@icloud.com	079 524 45 25
Grundlagen G2a/b	Lienhardt Andrea andrea@911.ch	079 348 79 89
Krafttraining	Maibach Giannina maibach.giannina@icloud.com	079 524 45 25
Konditionstraining	Maibach Giannina maibach.giannina@icloud.com	079 524 45 25

Mitgliederbeiträge

Die Mitgliederbeiträge von UET betragen:

Aktivbeitrag	Fr. 200.00	für 10 Jahre und jünger
Aktivbeitrag	Fr. 250.00	für 11 bis 12 Jahre
Aktivbeitrag	Fr. 300.00	für 13 bis 14 Jahre
Aktivbeitrag	Fr. 320.00	für 15 Jahre und älter

Hallenbadeintritte sind nicht im Clubbeitrag enthalten.

Die Mannschaften, welche im Hallenbad Riedern trainieren, zahlen pro Jahr Fr. 50.00 Gebühren (Anteil Hallenbadmiete Riedern).

Lizenzen

Für die Mannschaften der Säule Wettkampfschwimmen ist das Lösen einer Lizenz obligatorisch und macht Sinn. Mit einer Lizenz ist es möglich, an nationalen und internationalen Wettkämpfen teilzunehmen.

Bei einer Neulizenzierung muss einmalig eine Passkopie oder ID beigelegt werden.

Kosten für eine Jahreslizenz Saison vom 1. September 2020 bis 31. August 2021

Jahreslizenz Kinder	(Jahrgang 2011 und jüngere)	CHF 50.-
Jahreslizenz Age Groups + Youth Herren	(Jahrgang 2010 bis 2005)	CHF 100.-
Jahreslizenz Age Groups + Youth Damen	(Jahrgang 2010 bis 2006)	CHF 100.-
Jahreslizenz Juniors + Elite Herren	(Jahrgang 2004 und älter)	CHF 150.-
Jahreslizenz Juniors + Elite Damen	(Jahrgang 2005 und älter)	CHF 150.-

Grundausrüstung für das erste Training der Grundlagenmannschaften

- Schwimmbadekappe
- Schwimmbrille
- Badehose oder Badeanzug
- Tuch zum Einturnen

Grundausrüstung für die weiteren Mannschaften

- Flossen
- Paddels
- Trinkflasche für längere Trainingseinheiten

Grundausrüstung für Wettkämpfe

- Schwimmbadekappe
- Schwimmbrille
- Genügend Badehose oder Badeanzug
- Badeschlappen
- Bei Wettkämpfen im Freien genügend warme Kleider, ev. Regenschutz
- Genügend Badetücher
- Getränke und Zwischenverpflegung

Anlässe des Clubs

Dezember Chlousemeeting im Hallenbad Heimberg
Januar Clubmeisterschaften im Hallenbad Heimberg
Februar Hauptversammlung

Weitere Wettkampfdaten unter www.uet.ch

Trainingswochenende

Februar für Sportschwimmer
März für Grundlagentraining 1 und Grundlagentraining 2
Oktober für Sportschwimmer

**Der SC Delphin Uetendorf wünscht
dir viel Spass und Erfolg im
Schwimmtraining!**

