



Schutzkonzept für Kurse und Trainings im Hallenbad Riedern Uetendorf

1. Vorgaben Bundesrat und Kantons

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
- Social-Distancing (1.5m Mindestabstand zwischen Personen ausserhalb des Schwimmbeckens)
- Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.
- In jenen Bereichen, in denen keine sportlichen Tätigkeiten ausgeübt werden, wie etwa in Eingangs-, Durchgangs- und Garderobebereichen, besteht für alle Personen ab 12 Jahren eine Maskentragpflicht. Im Bereich des Schwimmbeckens gilt die Maskentragpflicht nicht.

2. Risiko im Wasser

- Das Training im Wasser zeichnet sich durch eine sehr tiefe Unfallquote aus und ist somit insgesamt wenig Risiko behaftet.
- Es muss davon ausgegangen werden, dass bei der Wassergymnastik bei zu kleinem Abstand eine Übertragung stattfinden kann.

3. Krankheitssymptome und COVID-19 Erkrankung

- Leiter*innen und Teilnehmer*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Kurs/Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Der Schwimmclub (Kontaktdateien siehe Anhang 2) ist bei einer COVID-19 Erkrankung zu orientieren.

4. Leiter*innen

Die Leiter*innen:

- sind für das gesamte Kurs/Training verantwortlich.
- kontrollieren die Einhaltung der Regeln des BAG
- sind verantwortlich für die Einhaltung dieses Schutzkonzeptes
- sind verantwortlich für die Einhaltung [Schutzkonzept Lernschwimmbecken Riedern](#)
- trägt dieses Schutzkonzept bei sich (elektronisch oder gedruckt) und kann bei einer Stichprobenkontrolle Auskunft geben
- ist verantwortlich, dass alle Teilnehmer*innen mit Name, Vorname und Kontaktdaten erfasst sind.
- ist verantwortlich, dass der Datenschutz eingehalten wird
- informiert im Falle einer CoViD-19 Erkrankung einer Teilnehmer*in oder Leiter*in vereinsintern (Kontaktdateien siehe Anhang 2).

4. Teilnehmer*innen

Die Teilnehmer*innen:

- müssen die Regeln des BAG einhalten
- müssen dieses Schutzkonzeptes einhalten
- müssen das [Schutzkonzept Lehrschwimmbecken Riedern](#) einhalten
- müssen, falls vorgängig nicht geschehen, ihre Kontaktdaten angeben/erfassen
- Beim Eintreten in das Hallenbad und in der Garderobe sind der 1.5m-Abstand zwischen den Personen und die Maskentragpflicht (ab 12 Jahre) einzuhalten.

5. andere Personen

Personen, die nicht direkt in den Kurs- oder Trainingsbetrieb involviert sind (zum Beispiel Eltern, die ihre Kinder zum Lehrschwimmbecken bringen) dürfen das Bad nicht betreten.

6. Trainingsmaterial

- Es kann davon ausgegangen werden, dass Hilfsmittel (Pool Noodles, Bretter, Bälle, etc.) durch das Chlorwasser desinfiziert werden. Daher ist der Gebrauch aller Hilfsmittel möglich.

SC Delphin Uetendorf

Anhang 1

Krankheitssymptome

Diese treten häufig auf (in alphabetischer Reihenfolge):

- Fieber, Fiebergefühl
- Halsschmerzen
- Husten (meist trocken)
- Kurzatmigkeit
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Bindehautentzündung
- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Wenn Sie eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome haben, sind Sie eventuell am neuen Coronavirus erkrankt.

In diesem Fall:

- Bleiben Sie zu Hause.
- Wenden Sie sich an eine Ärztin, einen Arzt oder eine Gesundheitseinrichtung und fragen Sie, ob Sie sich testen lassen sollen.
- Lesen Sie die Anweisungen zur «Selbst-Isolation». Und halten Sie sich konsequent daran.

Besonders gefährdete Personen

Viele Menschen werden nach einer Erkrankung mit dem neuen Coronavirus wieder gesund. Aber für folgende Personen ist das Virus gefährlich. Denn vor allem bei ihnen kann die Erkrankung schwer verlaufen:

- Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen
 - Bluthochdruck
 - Chronische Atemwegserkrankungen
 - Diabetes
 - Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - Krebs

Schwimmclub Delphin Uetendorf

Anhang 2

Kontaktdaten SC Delphin Uetendorf

Präsident

Samuel Bühlmann

Telefon 079 669 08 75

praesident@uet.ch

Verantwortliche Schwimmkurse

Antje Däpp

Telefon 077 266 38 14

schwimmkurse@uet.ch

Verantwortliche Aqua Gym

Anette Merz Studer

Telefon 033 345 51 03

aquagym@uet.ch

Verantwortlicher Trainings

Pascal Däpp

Telefon 078 608 10 66

trainer@uet.ch