



Schutzkonzept Aqua Gym 2020

1. Vorgaben Bundesrat (Rahmenvorgaben Schutzkonzepte swiss olympic)

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
- Social-Distancing (2m Mindestabstand zwischen allen Personen ausserhalb des Schwimmbeckens; 10m2 pro Person ausserhalb des Schwimmbeckens; kein Körperkontakt)
- Keine Gruppengrössenbeschränkung
- Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.

2. Risiko Aqua Gym

- Das Training im Wasser zeichnet sich durch eine sehr tiefe Unfallquote aus und ist somit insgesamt wenig Risiko behaftet.
- Der Körperkontakt zwischen Leiter*innen und Teilnehmer*innen ist auf ein Minimum zu beschränken.

3. Krankheitssymptome und COVID-19 Erkrankung

- Leiter*innen und Teilnehmer*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Aqua Gym teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Der Schwimmclub (Kontaktdateien siehe Anhang 2) ist bei einer COVID-19 Erkrankung zu orientieren.

4. Leiter*innen

Die Leiter*innen:

- sind für das gesamte Aqua Gym verantwortlich.
- kontrollieren die Einhaltung der Regeln des BAG
- sind verantwortlich für die Einhaltung dieses Schutzkonzeptes
- sind verantwortlich für die Einhaltung [Schutzkonzeptes des Freibades Uetendorf](#)
- trägt dieses Schutzkonzept bei sich und kann bei einer Stichprobenkontrolle Auskunft geben
- ist verantwortlich, dass alle Teilnehmer*innen sich in die Anwesenheitsliste mit Name, Vorname und Kontaktdaten eintragen.
- ist verantwortlich, dass der Datenschutz eingehalten wird und die Anwesenheitsliste am 16. September 2020 vernichtet wird
- informiert im Falle einer CoViD-19 Erkrankung einer Teilnehmer*in oder Leiter*in vereinsintern (Kontaktdateien siehe Anhang 2).

4. Teilnehmer*innen

Die Teilnehmer*innen:

- müssen die Regeln des BAG einhalten
- müssen dieses Schutzkonzeptes einhalten
- müssen das [Schutzkonzeptes des Freibades Uetendorf](#) einhalten
- müssen in der Anwesenheitsliste ihre Kontaktdaten erfassen

5. Trainingsmaterial

- Öffentliche Hilfsmittel (Pool Nudles, Bälle, etc.) werden vor Gebrauch desinfiziert.
- Die Teilnehmer*innen benutzen wenn möglich ihr persönliches Material.

SC Delphin Uetendorf

Anhang 1

Krankheitssymptome

Diese treten häufig auf (in alphabetischer Reihenfolge):

- Fieber, Fiebergefühl
- Halsschmerzen
- Husten (meist trocken)
- Kurzatmigkeit
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Bindehautentzündung
- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Wenn Sie eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome haben, sind Sie eventuell am neuen Coronavirus erkrankt.

In diesem Fall:

- Bleiben Sie zu Hause.
- Wenden Sie sich an eine Ärztin, einen Arzt oder eine Gesundheitseinrichtung und fragen Sie, ob Sie sich testen lassen sollen.
- Lesen Sie die Anweisungen zur «Selbst-Isolation». Und halten Sie sich konsequent daran.

Besonders gefährdete Personen

Viele Menschen werden nach einer Erkrankung mit dem neuen Coronavirus wieder gesund. Aber für folgende Personen ist das Virus gefährlich. Denn vor allem bei ihnen kann die Erkrankung schwer verlaufen:

- Personen ab 65 Jahren
- Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen ▪ Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs

Schwimmclub Delphin Uetendorf

Anhang 2

Kontaktdaten SC Delphin Uetendorf

Präsident

Samuel Bühlmann

Telefon 079 669 08 75

praesident@uet.ch

Verantwortliche Aqua Gym

Anette Merz Studer

Telefon 033 345 51 03

aquagym@uet.ch